

GRUPPO DI CAMMINO COMUNE DI SPILIMBERGO

CONSENSO INFORMATO ALLA PARTECIPAZIONE

L'attività fisica, purché moderata e regolare, comporta molteplici benefici per la salute ed il benessere delle persone e aiuta a prevenire molte malattie croniche, migliorando la qualità della vita.

Per le persone sedentarie è però necessario che l'aumento dell'attività fisica quotidiana avvenga con la necessaria gradualità. Per questo è opportuno informare il proprio medico di famiglia e chiedere un parere in relazione all'attività in oggetto.

In ogni caso, l'adesione al gruppo è libera e gratuita e non prevede alcuna copertura assicurativa, per cui si declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o a cose.

Consapevole di quanto sopra indicato, io sottoscritto/a _____ **chiedo di partecipare al gruppo di cammino** e dichiaro di essere stato informato che, se ho problemi di salute, prima di aderire a tale attività devo rivolgermi al mio medico per eventuali consigli. Inoltre, dichiaro di assumermi personalmente ogni responsabilità inerente eventuali infortuni che potessero verificarsi nel corso dell'attività di cammino.

Data _____

Firma
